

ABLAUF DER WEITERBILDUNG

R.E.A.L. #1, #2, #3

Die Kernausbildung erstreckt sich über drei Wochenenden (Donnerstagabend bis Sonntagmittag) mit jeweils unterschiedlichen Schwerpunkten. Da diese Themen in sich abgeschlossen sind, ist ein Einstieg jederzeit gut möglich. Wurden alle drei Wochenenden absolviert erhalten die Teilnehmerinnen ein Zertifikat in Kooperation mit der Theologischen Hochschule Friedensau. Dabei erleben wir immer wieder, dass dieses Zertifikat auch im Beruf einen echten Mehrwert hat.

R.E.A.L. PLUS

Während in der Kernausbildung verschiedene Bereiche zu einem Schwerpunktthema bearbeitet werden, geht es bei einem plus-Angebot ein ganzes Wochenende um ein ergänzendes, bestimmtes Thema. Darunter fallen Themen wie Mentoring, Seelsorge, Resilienz, usw. Auch hier ist die Teilnahme jederzeit möglich.

Ein Angebot, das bewegt – für Frauen, die etwas bewegen wollen

R.E.A.L. ist mehr als eine Weiterbildung – es ist eine Reise zu sich selbst, in die Tiefe des Glaubens und in die Weite von Beziehungen. Es lädt Frauen ein, mit anderen zu lernen, zu wachsen, sich auszutauschen und nachhaltig zu wirken – persönlich, beruflich und geistlich.

R.E.A.L. – weil dein Leben echt, erfüllt und sinnvoll sein darf.



Ein Weiterbildungsangebot für Frauen
mit Herz, Verstand und Vision



frauen.adventisten.de

R.E.A.L. ist ein ganzheitliches Weiterbildungsangebot und ermutigt Frauen, ihr Potenzial zu entdecken und zu entfalten, ihre Gaben und Fähigkeiten in allen Lebensbereichen zu stärken und sie gezielt einzusetzen. Es verbindet persönliches Wachstum, gemeinschaftliches Lernen und geistliche Tiefe auf inspirierende Weise.

WAS BEDEUTET R.E.A.L.?

- **Reden** – Im gemeinsamen Austausch werden Inhalte reflektiert, diskutiert und vertieft. Die eigene Stimme zählt. Frauen bringen ihre Erfahrungen ein, lernen voneinander und wachsen miteinander.
- **Erleben** – Lernen geschieht praxisnah. Die Wochenenden bieten Raum für Selbsterfahrung, kreative Methoden, geistliche Impulse und nachhaltige Erlebnisse, die Herz und Verstand ansprechen.
- **Anleiten** – Kompetente Referentinnen begleiten den Lernprozess, fördern die Entwicklung persönlicher Stärken und geben Impulse zur Vertiefung. Sie unterstützen, fordern heraus und ermutigen zum Weiterdenken.
- **Leben** – Das Erlernte ist alltagsrelevant und direkt umsetzbar – ob im Familienleben, im Beruf, im Ehrenamt oder in der Gemeinde. Es geht nicht nur um Wissensaneignung, sondern um gelebte Veränderung.

Entwickelt für die individuellen Bedürfnisse von Frauen im 21. Jahrhundert, bietet **R.E.A.L.** eine wertvolle Kombination aus Persönlichkeitsentwicklung, spiritueller Vertiefung, praxisnaher Kompetenzförderung und gemeinschaftlicher Inspiration.

Vielfältiger Nutzen – für alle Lebensbereiche

PERSÖNLICH & PRIVAT:

SICH SELBST NEU BEGEGNEN

R.E.A.L. unterstützt die Selbstwahrnehmung, das Selbstbewusstsein und die Fähigkeit, gestärkt aus Herausforderungen hervorzugehen. Frauen entdecken ihre Einzigartigkeit, entwickeln neue Lebensfreude und finden innere Klarheit.

- Raum für persönliche Reflexion und geistliches Wachstum
- Stärkung von Selbstwert und Eigenverantwortung
- Impulse für ein gesundes, sinnerfülltes Leben

BERUFLICH:

KOMPETENT UND AUTHENTISCH HANDELN

Ob angestellt, selbstständig oder in sozialen/pädagogischen Berufen – **R.E.A.L.** vermittelt praxisnahe Werkzeuge für Kommunikation, Teamarbeit und Leitung. Frauen lernen, ihre berufliche Rolle aktiv und authentisch zu gestalten.



- Stärkung von Führungs- und Sozialkompetenz
- Ermutigung zur beruflichen Weiterentwicklung
- Impulse zur Vereinbarkeit von Beruf, Familie und Glauben

EHRENAMTLICH IN DER GEMEINDE:

GLAUBEN GESTALTEN

Für Frauen, die sich in der Gemeinde engagieren oder dies vorhaben, bietet **R.E.A.L.** eine wertvolle Grundlage. Es fördert geistliche Leiterschaft, Verantwortungsübernahme und Gabenorientierung.

- Biblisch fundiertes, praxisnahes Leitungsverständnis
- Ermutigung zur aktiven Mitarbeit in Frauenangeboten, Gemeindeprojekten und weiteren Diensten
- Gemeinschaft mit gleichgesinnten Frauen, die geistlich und menschlich wachsen wollen